**Рекомендации дефектолога для родителей**

**«Развиваем внимание»**

* Приобретайте, читайте и используйте книги, в которых можно найти упражнения и игры, способствующие развитию внимания.
* Играйте вместе с детьми в различные игры, развивающие все свойства внимания.
* Научитесь играть в шахматы и шашки, ведь эти игры называют «Школой внимания».
* Учите детей быть наблюдательными - умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, незнакомое – в знакомом.
* Стимулируйте интерес к развитию внимания собственными примерами и примерами из жизни других людей.
* Если ребенок часто отвлекается, предложите ему формулировать и проговаривать вслух собственные мысли и действия. Этот прием позволит ухватить внимание за хвост, не позволяя ему ускользнуть.
* Детям, которые не могут долго заниматься однообразной деятельностью, рекомендуется выполнять упражнения поочередно по разным предметам, чередуя их с короткими перерывами, во время которых можно перекусить, сделать небольшую зарядку, поиграть.
* Помните, что нашим детям нужно время запомнить неизвестный предмет. Если это возможно, то его нужно потрогать, погладить рукой, взвесить, даже понюхать, погладить. Вот тогда ребенок поймет его своими чувствами, а значит, и сумеет удержать внимание на нем.
* Большое значение для ребенка имеет связь с эмоциями. Вот почему вам, родители, в объяснении, в рассказе нужно следить за интонациями своего голоса. Чем больше будет чувства в голосе, тем внимательнее ребенок будет слушать.
* Наберитесь терпения и не ждите немедленных, успешных результатов.